

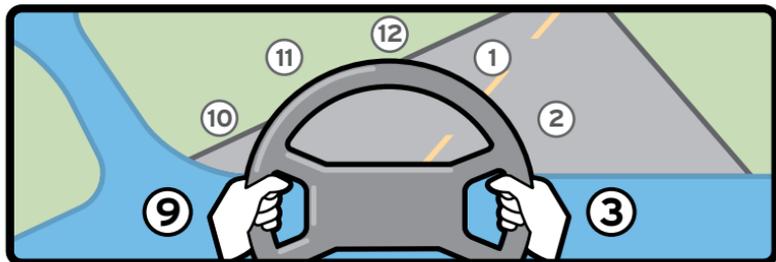
- 38 Buckle up – la ley de cinturones de seguridad de New Jersey
- 39 Asientos de seguridad
- 40 Ley de cinturón de seguridad para niños
- 40 Bolsas de aire
- 42 Estado del automóvil
- 44 Arranque de un auto estacionado

La seguridad del conductor y las reglas viales

- 46 Maniobras
- 47 Control de la velocidad
- 47 Distancias necesarias para detenerse
- 48 Frenado correcto
- 49 Señales al conducir
- 49 Conducir en reversa
- 50 Girar
- 51 Estacionar

Una vez en el camino, el automovilista puede revisar los espejos del vehículo dejando que un vehículo se adelante por la izquierda. A medida que el vehículo que se está adelantando desaparece del espejo retrovisor interior, el automovilista debería poder ver el parachoques delantero de ese vehículo en el espejo retrovisor exterior.

MANIOBRAS



POSICIÓN DE LAS MANOS

Es importante que el automovilista sujete bien el volante al conducir. Imagínese que el volante es la cara de un reloj. Para manejar en general, el automovilista debe sujetar el volante por el borde exterior en las posiciones de las 9 y las 3 del reloj, manteniendo el dedo pulgar sobre la parte delantera del volante. Sujetar el volante de la manera descrita disminuye el riesgo de lesionarse la mano, la muñeca o el brazo si se infla la bolsa de aire. El automovilista nunca debe virar el volante sujetándolo por el interior del borde, con la mano hacia adentro. Debe sujetar el volante con firmeza pero sin apretarlo demasiado, de la manera más estable posible a medida que aumenta la velocidad del vehículo. Debe conservar ambas manos sobre el volante en todo momento, excepto cuando cambie de velocidades o para hacer señales.

El automovilista debe mantener el vehículo en el centro del carril en el que está manejando. En un camino de dos carriles con tráfico de frente, el automovilista se debe mantener hacia la derecha. Una vez que el automovilista se dé cuenta cómo reacciona el auto al volante, podrá practicar girar, estacionar y otras maniobras.

Lleva práctica acostumbrarse a manejar. Si el vehículo tiene frenos antibloqueo (ABS), el automovilista nunca debe jalar violentamente del volante mientras está frenando. (Consulte la página 42, "Frenos")

CONducir con una mano sobre la otra

Conducir con una mano sobre la otra le permite al automovilista hacer ajustes de dirección desde muy mínimos hasta media vuelta del volante, manteniendo al mismo tiempo ambas manos sobre el volante. Si está virando en una curva no muy cerrada, ambas manos típicamente mantienen la posición original sobre el volante, haciendo tan sólo pequeños ajustes de los dedos o la muñeca según corresponda para mantener la dirección correcta. Sin embargo, cuando está pasando por una curva, las manos pueden desplazarse hasta 165 grados. El automovilista inicia el giro empujando el volante hacia arriba de la posición de las 9 o las 3 hacia las 12 y la mano opuesta cruza por encima y hacia abajo a la posición de las 9 o las 3, según corresponda para facilitar más control o estabilizar el volante. Luego, la mano original vuelve a la posición inicial de las 9 o las 3. El proceso se invierte para volver a la dirección recta o puede dejar que el volante se deslice entre los dedos (deslizamiento controlado) para enderezarlo al salir de una curva, mientras ambas manos permanecen sobre el volante para hacer los ajustes necesarios. Conducir con una mano sobre la otra se presta en particular para las maniobras de precisión, para conducir en curvas, para salir y entrar de los cruces y para recobrar el control cuando el auto patina.

CONTROL DE LA VELOCIDAD

Para conducir con prudencia, se deben usar ciertas pautas de control de la velocidad. El automovilista debe empezar lentamente, aumentando la velocidad paulatinamente hasta llegar sin riesgo al límite de velocidad y seguir el caudal de tráfico. En caminos abiertos, el automovilista debe mantener una velocidad legal y estable. Cuando sea necesario, el automovilista debe disminuir la velocidad lentamente.

Oprima el pedal suavemente. De esta manera otros automovilistas y los peatones tendrán la oportunidad de reaccionar. Para revisar su velocidad, el automovilista debe consultar el velocímetro. Con práctica, el automovilista podrá juzgar la presión correcta sobre el pedal del acelerador para cualquier velocidad determinada.

DISTANCIA PARA DETENERSE

No hay una manera sencilla de saber exactamente qué distancia requerirá un vehículo para detenerse a cierta velocidad. La distancia para detenerse depende de:

- El tiempo de reacción del automovilista
- El estado del tiempo y del camino
- El peso del vehículo
- El estado de los frenos
- El tipo y estado de las llantas
- El estado de la calzada
- La velocidad

Una cosa sí es segura: mientras más rápido vaya un vehículo, más tiempo tardará en detenerse. Cuando el automovilista debe detenerse rápidamente, la velocidad a la que va puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.

▼ DISTANCIAS PARA DETENERSE EN SUPERFICIES SECAS PARA PASAJEROS

Velocidad	Distancia para reaccionar	Distancia para frenar	Total
10 mph	11 pies	6 pies	17 pies
20 mph	22 pies	25 pies	47 pies
30 mph	33 pies	55 pies	88 pies
40 mph	44 pies	105 pies	149 pies
50 mph	55 pies	188 pies	243 pies
60 mph	66 pies	300 pies	366 pies
70 mph	77 pies	455 pies	532 pies

Se basa un tiempo de reacción de $\frac{3}{4}$ de segundo, lo cual es típico para la mayoría de los automovilistas en la mayoría de las situaciones viales. Consulte la pág. 17 para obtener más información sobre cómo detenerse, la pág. 86 para obtener más información sobre las distancias de seguimiento y la pág. 90 para obtener más información sobre cómo detenerse de noche.

▼ FRENADO CORRECTO

Emplear los frenos puede parecer muy sencillo, pero no lo es. El automovilista debe saber qué tipo de sistema de frenado utiliza su vehículo. Podría ser un sistema de frenos convencionales de tambor y zapata o un sistema de frenos antibloqueo (ABS). El que el vehículo sea de tracción delantera o trasera no determina el método correcto para frenar.

Muchos automovilistas novatos cometen el error común de aplastar el pedal del freno, aunque no se trate de una emergencia. El vehículo se sacudirá y se detendrá rápidamente y se desgastarán mucho los frenos y las llantas. Se debe aplicar presión estable y suave al pedal del freno para que el vehículo se detenga de una manera controlada. Con un ABS; el automovilista no debe pisar repetidamente el freno ni zarandear el volante violentamente. Un vehículo con ABS puede descontrolarse a tan sólo 35 mph si el automovilista sacude violentamente el volante y frena, aún en pavimento seco. El automovilista que está aprendiendo a manejar debe practicar el frenado y viraje brusco en un estacionamiento vacío o un lugar similar hasta que se acostumbre al ABS. El automovilista siempre debe usar el pie derecho tanto para el freno como para el acelerador. Si el vehículo es de transmisión manual, debe usar el pie izquierdo para el embrague (*clutch*).

Las bolsas de aire se inflan a una velocidad de hasta 200 mph con el fin de proteger a los adultos en un choque de frente. Es poco probable que el adulto de talla típica abrochado correctamente entre en contacto con la bolsa de aire antes de que esté completamente inflada.

La combinación de bolsa de aire con cinturón de seguridad de cadera y hombro, ha salvado la vida de muchos adultos y prevenido muchas lesiones en choques de automóviles. Sin embargo, las bolsas de aire podrían lesionar gravemente o incluso matar al niño que va sentado en el asiento delantero.

En 1995, la Administración Nacional de Seguridad Vial (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA), autorizó un interruptor para desactivar la bolsa de aire en camionetas, autos deportivos y automóviles sin asiento trasero. En enero de 1998, autorizó a talleres y concesionarias para que instalaran los interruptores en vehículos previa solicitud para las personas en las siguientes categorías:

- **Bolsas de aire del lado del conductor y del pasajero:** Para individuos con problemas médicos cuando los riesgos de que se infle la bolsa de aire superan los riesgos de pegarse contra el volante, el tablero de mando o el parabrisas.
- **Bolsa de aire únicamente de lado del conductor:** Para individuos que no pueden operar el vehículo correctamente y mantener por lo menos 10 pulgadas de espacio entre el centro del volante y el centro del esternón.
- **Bolsa de aire únicamente de lado del pasajero:** Para los individuos que tienen que poner al lactante en el asiento delantero porque su vehículo no tiene asiento trasero (p. ej., una camioneta) o porque el asiento de atrás es demasiado pequeño para que el asiento de seguridad infantil pueda ir orientado hacia atrás, o el automovilista tiene que vigilar el estado médico del niño; para individuos que tienen que poner al niño de 1 a 12 años de edad en el asiento delantero debido a que el auto no tiene asiento trasero o porque el individuo tiene que transportar a más niños de los que caben en el asiento trasero o porque el automovilista debe vigilar el estado médico del niño.

Para obtener más información sobre el interruptor para activar/desactivar la bolsa de aire o una solicitud para pedir uno, llame al número gratuito directo de seguridad automotriz de la NHTSA al **(800) 424-9393**. También puede encontrar información en línea en **www.nhtsa.gov**.

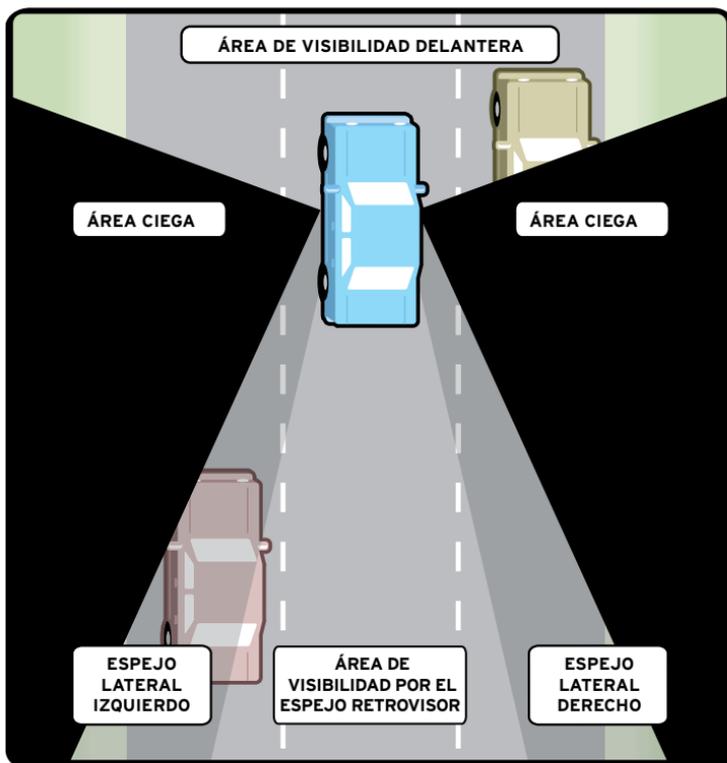
Los niños de cualquier edad viajan más seguros cuando están adecuadamente abrochados en el asiento trasero de un vehículo, especialmente cuando el vehículo está equipado con una bolsa de aire del lado del pasajero. Otros puntos de seguridad son:

- Siempre ponga al lactante en un asiento de seguridad infantil orientado hacia atrás en el asiento trasero de un vehículo que tenga bolsas de aire.
- Todo niño de 12 años de edad o menor siempre debe viajar en el asiento trasero del vehículo.
- Asegúrese siempre de que todos estén abrochados.

Los espejos interiores y exteriores se deben ajustar para evitar los puntos ciegos. Los puntos ciegos son lugares que el automovilista no puede ver detrás de su vehículo (de ambos lados) a través del espejo. El automovilista puede revisarlo girando la cabeza. El espejo exterior se debe ajustar de tal forma que el automovilista pueda ver la punta del la manija de la puerta delantera del lado del conductor en el cuadrante inferior derecho del espejo. De esta manera el automovilista podrá ver parte de los carriles de tránsito a la izquierda y detrás del vehículo.

Después de arrancar el motor, el automovilista debe asegurarse de tener libre el camino, para lo cual debe girar la cabeza y mirar hacia atrás. El automovilista no debe confiar en los espejos retrovisores. También debe asegurarse de que no haya peatones ni vehículos menos visibles, como bicicletas y motonetas. El automovilista debe hacer la señal correspondiente y manejar con precaución.

En la siguiente ilustración se muestran los puntos ciegos al conducir.



El automovilista puede saber si su vehículo tiene bolsa de aire por las palabras "air bag" o las letras "SRS" (abreviatura en inglés de sistema de sujeción complementario) o "SIR" (abreviatura en inglés de sujeción inflable complementaria) en el volante y en el tablero de mando. Los fabricantes también marcan las viseras o los costados del marco de la puerta (abierta) con etiquetas de precaución o incluyen una advertencia en el manual del propietario.

ESTADO DEL AUTO

El automovilista siempre debe asegurarse de que el vehículo esté en buen estado antes de conducirlo. Si los componentes que se nombran a continuación no están funcionando correctamente, significa que el vehículo requiere una reparación.

LUCES DE REVERSA

Cuando maneja en reversa las luces de reversa se deben encender. Las debe revisar para asegurarse de que están funcionando correctamente.

Observación: Tener encendida cualquier luz de reversa cuando el vehículo se desplaza hacia adelante constituye infracción de la ley de New Jersey (N.J.S.A 39:3-52).

FRENOS

El automovilista debe ser capaz de frenar suave y rápidamente. Si el vehículo tira hacia un lado cuando se detiene o si el automovilista siente que uno de los pedales está duro o escucha algún rechinido o chirrido anormal, debe hacer revisar los frenos. En el caso de frenos de disco y zapata convencionales, el automovilista debe pisar el pedal del freno suavemente varias veces seguidas después de pasar por agua para probarlos y secarlos. Si pisa con fuerza el pedal, se podrían trabar los frenos. El automovilista debe poder frenar el vehículo en una distancia de 25 pies a 20 mph. Esto se puede comprobar en un estacionamiento vacío. Puede marcar la superficie con tiza para ver si el vehículo se puede detener en esa distancia.

Si el vehículo cuenta con un sistema de frenos ABS (antibloqueo), puede hacer la prueba aplicando presión continua al pedal. El automovilista nunca debe bombear los frenos ABS ni jalonear el volante al frenar. En superficies muy mullidas, como cuando hay grava o nieve suelta, el sistema ABS a veces alarga la distancia requerida para frenar. Si el camino está mojado o resbaloso, el automovilista siempre debe conducir con cuidado, mantener siempre una distancia prudente del vehículo que va delante y mantener una velocidad apropiada para el estado de los caminos.

LUCES DE LOS FRENOS

Si no están funcionando las luces de los frenos de un vehículo, alguien podría chocarle por detrás. El automovilista debe pedirle a alguien que le ayude a revisar las luces de los frenos. Si la cubierta de alguna de las luces está rota, cámbiela. Podría encandilar al automovilista que viene detrás.

▼ FAROS DELANTEROS

Los faros de las luces altas y bajas deben funcionar correctamente y estar alineados. El automovilista puede revisarlos contra la pared del garaje o contra un vehículo estacionado. Los faros deben estar siempre limpios. Si otro automovilista le hace el cambio de luces cuando tiene las luces bajas, podría significar que los faros no están en línea.

▼ CLAXON/BOCINA

El automovilista no debe utilizar el claxon excesivamente, pero lo debe revisar con frecuencia para asegurarse de que funciona. Use el claxon para indicar que va a adelantarse o cuando vaya saliendo de un callejón oculto, una curva o cochera.

▼ VOLANTE

En los caminos rectos y nivelados el vehículo debe ser capaz de mantenerse en un curso recto. La parte delantera no debe vibrar. El volante debe responder a los giros del automovilista sin que haya demasiada holgura (juego) en el volante.

▼ LUCES TRASERAS

Mantenga siempre en buen estado de funcionamiento las luces traseras y laterales. Sirven para marcar su vehículo en la oscuridad y para prevenir accidentes.

▼ LLANTAS

Si el automovilista siente o escucha algún golpazo anormal mientras está manejando, deberá revisar las llantas. Los chipotes, cortes o desgastes pueden causar que se reviente una llanta. Debe revisar con frecuencia la presión de las llantas, en particular cuando están frías. El automovilista debe revisar el manual del propietario para determinar la presión adecuada para las llantas o debe pedir consejo en una estación de servicio. Las llantas infladas a la presión correcta ahorran dinero en el consumo de combustible. No debe conducir un vehículo cuyas llantas tengan menos de 1/16 de dibujo (aprox. equivalente a la orilla de una moneda de 10 centavos). Para que tengan buen desempeño en el camino, las llantas deben ser todas iguales (no mezcle llantas radiales con llantas de otro tipo) y deben tener suficiente dibujo.

▼ DIRECCIONALES

El automovilista debe ser capaz de escuchar el chasquido de las direccionales y ver las flechas iluminadas parpadear en el tablero de mandos. Si no funcionan las direccionales, deben ser reparadas lo antes posible. Entretanto, el automovilista debe usar señales manuales.

▼ PARABRISAS

Cualquier grieta o muesca en el parabrisas podría ocasionar que se rompa; se debe cambiar. El parabrisas debe estar limpio en todo momento, por dentro y por fuera. Los limpiaparabrisas siempre deben funcionar. De ser necesario, el automovilista puede usar líquido anticongelante para que no se forme hielo. La ley de New Jersey prohíbe el teñido ahumado de los parabrisas y las ventanas laterales delanteras.

▼ NIEVE/HIELO

La ley de New Jersey (N.J.S.A 39:4-77.1) dispone que todo automovilista deberá quitar la nieve o hielo de su vehículo antes de conducirlo. Si se suelta la nieve o hielo de un vehículo en movimiento, podría pegarle a otro vehículo o peatón, y provocar lesiones o daño a la propiedad.

▼ ARRANQUE DE UN AUTO ESTACIONADO

Antes de ingresar a un vehículo, revíselo por delante y por detrás. Una vez dentro del auto, el automovilista tendrá puntos ciegos. Podría haber niños alrededor. También puede haber botellas, latas, bicicletas u otras cosas que no se pueden ver desde el asiento del conductor.

▼ LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EL ARRANQUE

- Todas las ventanas deben estar limpias y nada debe bloquearle la vista al automovilista.
- El asiento debe estar ajustado de tal forma que el automovilista pueda alcanzar todos los pedales y controles fácilmente. (Para la mayoría de los automovilistas, el asiento se puede ajustar para que quede a la distancia de un brazo del volante).
- Los espejos interiores y exteriores se deben ajustar.
- Los cinturones y arneses de hombro se deben colocar de manera que queden firmes y cómodos.
- El vehículo debe estar en "Park" o neutro y el freno de mano debe estar puesto.
- Las puertas deben estar cerradas con seguro.

El automovilista debe mantener buena postura al conducir. El asiento se debe ajustar de tal forma que el automovilista pueda alcanzar los pedales con facilidad. El automovilista debe estar cómodo detrás del volante. No debe ser necesario que se estire para alcanzar la palanca de cambio de velocidades, las direccionales ni los controles del tablero de mando. El automovilista estará situado correctamente cuando pueda ver claramente y pueda mirar hacia atrás.

Si el automovilista usa lentes, se las debe ajustar. Más del 95 por ciento de la información requerida por un automovilista es información visual. Con el fin de combatir los resplandores de noche, se deben evitar las lentes de color ya que distorsionan el color. Las lentes deben tener un acabado antirreflejante. Esto ayudará a eliminar los reflejos internos en las gafas y puede ayudar al conducir de noche. El automovilista debe hacerse un examen de la vista cada dos años. A medida que el automovilista envejece, la claridad visual disminuye y la visión periférica se vuelve menos aguda. Por ejemplo, un automovilista de 60 años de edad percibe aproximadamente sólo un tercio de la luz que percibe un automovilista de 20 años de edad.

SEÑALES DE MANEJO

El automovilista siempre debe hacer las señales apropiadas al girar, cambiar de carril, detenerse o reducir la velocidad. La mayoría de los vehículos poseen direccionales y el automovilista siempre debe usarlas. Debe encender la direccional por lo menos 100 pies antes de girar y asegurarse de cancelarla después de completar el giro. De no hacerlo, podría confundir a otros automovilistas. (N.J.S.A. 39:4-126)

La ley de New Jersey exige que el automovilista conozca las señales manuales correctas para detenerse y girar, que son las mismas en todos los estados. Para hacer una señal con la mano, el automovilista debe sacar bien el brazo del vehículo para que los demás conductores lo puedan ver bien.

- **Para detenerse o reducir la velocidad:** mano y brazo hacia abajo, con la palma hacia atrás
- **Giro a la derecha:** mano y brazo hacia arriba
- **Giro a la izquierda:** mano y brazo rectos

Otra señal es el claxon, que constituye una señal de advertencia. Llama la atención a lo que está haciendo el automovilista. El automovilista debe tocar el claxon cuando se adelanta a otro vehículo mientras no se encuentre en una zona comercial o residencial. En situaciones normales, el claxon se debe escuchar a una distancia mínima de 200 pies. (N.J.S.A. 39:3-69) Solamente los vehículos de emergencia pueden usar sirenas, silbatos o campanas.



ALTO

GIRO A LA
DERECHAGIRO A LA
IZQUIERDA

CONducir EN REVERSA

Antes de conducir en reversa (marcha atrás), el automovilista debe asegurarse de tener libre el paso. Esto lo puede hacer usando los espejos y volteando la cabeza para ver. Debe tener mucho cuidado ya que la visibilidad hacia atrás es limitada. Cuando conduce en reversa, girar el volante hacia la derecha mueve el vehículo hacia la derecha. Girar el volante hacia la izquierda mueve el vehículo hacia la izquierda. Si el automovilista no gira el volante cuando conduce en reversa, el vehículo se moverá en línea recta hacia atrás.

Para conducir en reversa, el automovilista debe girar el cuerpo y la cabeza hacia la derecha hasta que pueda ver claramente a través de la ventana trasera del vehículo sin usar los espejos. La mano y brazo derecho del automovilista deben estar sobre el respaldo del asiento delantero del pasajero; la mano izquierda debe sujetar la parte superior del volante.

Esta es la posición que el automovilista debe tener para dar marcha atrás en línea recta, corrigiendo la posición para ver según corresponda. El vehículo se debe conducir lentamente en reversa, típicamente a velocidad de caminata (2 a 4 mph). El automovilista no debe mirar hacia adelante hasta que el vehículo se haya detenido completamente.

Si el automovilista debe girar el volante mientras conduce en reversa en un sentido que no sea recto (p. ej., para estacionarse en paralelo), debe tener ambas manos sobre el volante para maniobrar y el cuerpo y la cabeza deben estar volteados para poder ver por la ventana trasera. Maniobrar el volante con tan sólo la palma de una mano mientras está dando vuelta en reversa es peligroso y puede hacer que repruebe el examen práctico. El automovilista siempre debe recordar que la parte delantera del vehículo se moverá en dirección opuesta al giro. El vehículo se debe conducir despacio en reversa.

El automovilista debe ser capaz de conducir en reversa para aprobar la parte del examen vial de la prueba de manejo. Se le pedirá que eche el auto en reversa aproximadamente 100 pies en línea recta, lenta y establemente.

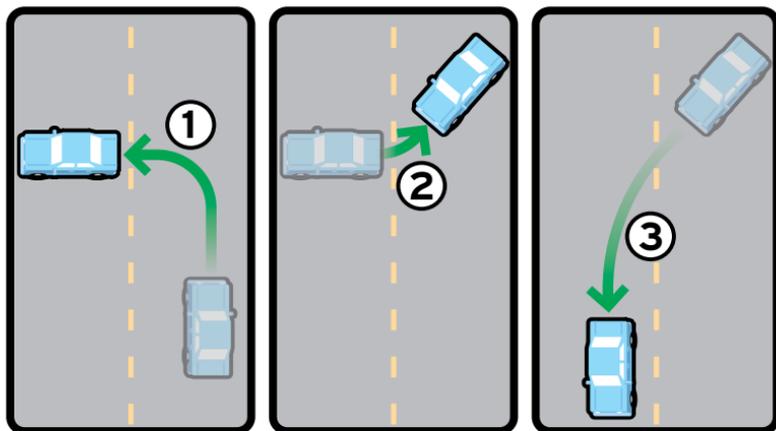
GIROS

Para girar de manera segura, el automovilista debe decidir desde antes dónde quiere virar. Los giros repentinos pueden ser peligrosos. La ley estatal dispone que el automovilista se pase al carril correcto y que dé la señal por lo menos 100 pies antes de hacer un giro. Mientras más rápido vaya el tráfico, más pronto deberá planificar su giro el automovilista. El automovilista nunca debe echarse en reversa si se pasó del lugar donde deseaba virar. Más vale seguir hasta la siguiente oportunidad de giro que correr el riesgo de un choque. Antes de girar, el automovilista siempre debe:

- Usar los espejos para mirar hacia atrás y a ambos lados para ver si hay vehículos (o personas) y determinar si puede girar sin correr peligro
- Verificar si hay vehículos menos visibles, como motocicletas, bicicletas o motonetas
- Hacer la señal primero (con las direccionales o con la mano) y luego pasar al carril correspondiente
- Reducir la velocidad antes de llegar a un cruce
- Mantener una velocidad constante y seguir las señales del pavimento
- Quedarse siempre en el mismo carril hasta completar el giro
- Asegurarse de que la direccional esté apagada una vez que haya completado el giro

GIRO DE TRES PUNTOS (GIRO EN K)

Para girar un vehículo, el automovilista debe comenzar desde el borde derecho de la carretera. Elija un lugar seguro con buena visibilidad en ambas direcciones. Si no hay ningún otro vehículo, el automovilista debe dar señal de giro a la izquierda y avanzar lentamente mientras gira el volante hacia la izquierda. Debe detener el vehículo a unas cuantas pulgadas de la orilla izquierda del camino o la calle. Ahora el automovilista debe hacer la señal de giro a la derecha y echarse lentamente hacia atrás mientras gira el volante hacia la derecha, deteniéndose varias pulgadas antes de llegar a la orilla derecha o acera. A continuación, deberá mover el vehículo hacia adelante, haciendo la señal de giro a la izquierda mientras gira el volante hacia la izquierda. Finalmente, el automovilista debe enderezar las ruedas del vehículo a medida que lo orienta hacia la dirección deseada. Este es un giro completo de tres puntos (o giro en K). Al automovilista novato se le pedirá que haga esta maniobra durante su examen de manejo de la MVC.



ESTACIONAR

Al estacionar, el automovilista siempre debe poner el freno de mano y poner el vehículo en "Park" o, si tiene transmisión manual, en reversa o en uno de los cambios bajos. Hay varios pasos importantes que el automovilista debe seguir al estacionar su vehículo en una calle con acera:

- **Al estacionar el vehículo hacia abajo en una bajada:** Debe poner el freno de mano y las ruedas del vehículo deben estar volteadas hacia la acera. El vehículo debe estar en "Park" o en el caso de transmisión manual, en reversa.
- **Al estacionar el vehículo hacia arriba en una bajada:** Debe poner el freno de mano y las ruedas del vehículo deben estar volteadas en sentido opuesto a la acera. El vehículo debe estar en "Park" o en el caso de transmisión manual, en uno de los cambios bajos.

▼ CÓMO ESTACIONAR EN DIAGONAL

El estacionamiento en diagonal suele usarse en los estacionamientos de centros comerciales y a veces sobre la acera.

El automovilista debe seguir las reglas que se disponen a continuación para estacionar en un lugar en diagonal a su derecha:

- Fíjese si hay autos por delante y por detrás.
- Haga la señal y comience a disminuir la velocidad.
- Verifique que la parte trasera del vehículo no le pegará a los vehículos estacionados.
- Vire en un ángulo cerrado hacia la plaza y luego enderece las ruedas, centrando el vehículo en el espacio.
- Pase la palanca a “Park” o póngala en reversa si se trata de transmisión manual y ponga el freno de mano.

El automovilista debe seguir estas reglas antes de echarse en reversa de una plaza para estacionamiento diagonal:

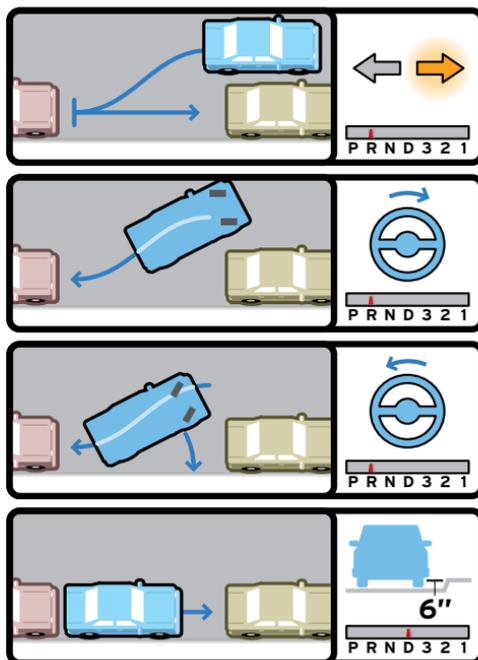
- Camine alrededor del vehículo para verificar que no hay nada que estorbe.
- Mueva el vehículo lentamente en reversa y verifique que tenga el paso libre.
- Toque el claxon para avisarles a los peatones que estén en la cercanía.
- Cuando pueda ver más allá de los techos de los vehículos estacionados junto al suyo, deténgase y mire otra vez.
- Mire hacia atrás y hacia cada lado por si hay otros automovilistas.
- Recuerde que la parte delantera del vehículo se moverá en la dirección opuesta a la del giro.
- Dé marcha atrás lentamente mientras gira, hasta que la rueda delantera del vehículo pase junto al parachoques (defensa) del vehículo estacionado a la izquierda.
- Enderece las ruedas a medida que el vehículo se incorpore al carril de tráfico.

▼ CÓMO ESTACIONAR EN PARALELO

Estacionar en paralelo es el tipo más común de estacionamiento en las calles de la ciudad. El automovilista debe ser capaz de estacionar un vehículo en paralelo para aprobar el examen de manejo de la MVC. Esto es lo que más trabajo le cuesta al automovilista principiante. Al principio, el automovilista debe practicar con frecuencia en un estacionamiento vacío. Puede usar banderillas o marcadores con una separación de 25 pies para indicar adónde se encontrarían los otros vehículos. Si el automovilista golpea esas señales, significa que no está preparado para estacionar entre autos de verdad y debe seguir practicando. Mientras más lento y establemente se eche en reversa el automovilista, más fácil le resultará estacionar. Para estacionar correctamente en paralelo, el automovilista debe:

- Buscar una plaza suficientemente grande para el vehículo.
- Señalar que se va a detener y señalar hacia la derecha para avisarles a los demás automovilistas que dará marcha atrás hacia la derecha.

- Acercarse en paralelo entre dos y cuatro pies de distancia del vehículo que está adelante.
- Voltear y revisar que tenga el paso libre detrás del vehículo antes de echarse en reversa.
- Girar el cuerpo para ver por la ventana de atrás. Comenzar a dar marcha atrás lentamente por aproximadamente dos pies y girar el volante completamente hacia la derecha.
- Cuando la parte delantera del vehículo haya pasado el parachoques trasero del vehículo que está adelante, detenerse y revisar el ángulo.
- Asegurar que la rueda trasera no le pegue a la acera.
- Girar el volante completamente hacia la izquierda al mismo tiempo que comienza a dar marcha atrás lentamente.
- Asegurarse de que pase el parachoques trasero del vehículo.
- Detenerse cuando el vehículo esté alineado. Asegurarse de no pegarle al vehículo de atrás.
- Girar las ruedas del vehículo para que queden derechas y conducir hasta el centro de la plaza. Las llantas del vehículo no deben quedar a menos de seis pulgadas de la acera.



- Reducen la velocidad del cuerpo junto con el vehículo. Si un vehículo choca contra algo, el vehículo se detiene, pero la persona sigue desplazándose a la misma velocidad a la que iba el vehículo. Pegarse contra el parabrisas o el tablero de mandos a 30 mph es como caerse del tercer piso de un edificio.
- Impiden que el automovilista/pasajero se deslice en el asiento durante paradas y giros repentinos. Los cinturones y arneses también mantienen al automovilista en la posición adecuada para controlar el vehículo.

■ SUGERENCIAS PARA EL USO DEL CINTURÓN DE SEGURIDAD

- Siempre que vaya en un auto, abróchese el cinturón y el arnés de hombro. (Las bolsas de aire son dispositivos de protección complementarios).
- Use el cinturón debajo del abdomen y sobre la parte baja de las caderas. El arnés de hombro debe pasar por la clavícula, alejado del cuello y cruzar sobre el esternón. En la mayoría de los vehículos el arnés de hombro se puede ajustar sobre el pilar lateral para que calce mejor.
- Sepa cómo ajustar los cinturones de seguridad y cómo soltarlos en caso de que el automovilista o los pasajeros tengan que salir rápidamente del vehículo.
- Abróchese el cinturón si va en el asiento trasero; si va en el asiento del centro, use el cinturón de seguridad correspondiente. Los cinturones de seguridad ayudan a impedir que los pasajeros se caigan hacia adelante.
- Nunca utilice un cinturón para más de una persona.

■ ASIENTOS DE SEGURIDAD

Los accidentes de tráfico son una de las principales causas de muerte infantil. Todo niño que vaya en un vehículo debe estar sujetado por un sistema de sujeción que satisfaga todas las normas federales de seguridad para vehículos automotores. Consulte el párrafo sobre la ley de cinturón de seguridad para niños

Todos los sistemas de sujeción infantil fabricados a partir del 1º de enero de 1981 deben estar diseñados para pasar rigurosas pruebas de seguridad. Esos asientos llevan una etiqueta que indica la fecha de fabricación y dice: *"This child restraint system conforms to all applicable Federal Motor Vehicle Safety Standards"* (Este sistema de sujeción infantil cumple con todas las normas federales de seguridad aplicables para vehículos automotores).

Hay muchos tipos y estilos de asientos de seguridad. El asiento porta-bebés protege al bebé de hasta 20 libras de peso y 26 pulgadas de estatura y se debe colocar en el vehículo orientado hacia atrás. El asiento de seguridad convertible es un asiento más grande que se puede usar para un lactante o un niño pequeño de hasta 40 libras de peso y 40 pulgadas de estatura. El asiento se puede colocar en una posición inclinada en el vehículo, orientado hacia atrás, si se usa para un bebé. Cuando el bebé pese por lo menos 17 libras y se pueda sentar solo sin ayuda, el asiento se puede ajustar a la posición vertical y se puede colocar orientado hacia adelante.

Conducir de manera prudente es responsabilidad de todos los individuos que operan un vehículo en los caminos de New Jersey. Se deben observar las reglas viales en todo momento y se deben cumplir las leyes al pie de la letra. El automovilista debe garantizar la seguridad de todo pasajero que viaje en su vehículo y debe tener presentes a los demás automovilistas con quienes comparte el camino cada día.

BUCKLE UP – LA LEY DE CINTURONES DE SEGURIDAD DE NEW JERSEY

La ley de cinturones de seguridad de New Jersey dispone que todos los ocupantes del asiento delantero de un vehículo para pasajeros operado en New Jersey utilicen un cinturón de seguridad. El automovilista asume responsabilidad por todos los pasajeros menores de 18 años de edad. Los pasajeros de 18 años de edad o mayores que vayan sentados en el asiento delantero asumen responsabilidad por sí mismos. Los automovilistas con permisos GDL o licencias provisionales deberán usar un cinturón de seguridad. Además, deberán exigirle a todos los pasajeros que vayan en el vehículo, en cualquier asiento, que usen su cinturón de seguridad. (N.J.S.A. 39:3-76.2f, 39:3-13.2a, 39:3-13.4)

La ley de cinturones de seguridad de New Jersey dispone que el conductor, el pasajero del asiento delantero y todo niño menor de 18 años de edad tenga puesto el cinturón de seguridad (N.J.S.A. 39:3-76.2f). El incumplimiento de esta ley es una ofensa primaria. Un oficial de la policía puede detener a un automovilista simplemente por infracción de la ley de cinturones de seguridad. La ley también amplía la definición de vehículo para pasajeros de tal forma que incluya las furgonetas, camionetas y vehículos utilitarios. Si bien la ley no dispone cinturones de seguridad para los asientos de atrás, los pasajeros siempre deben usarlos.

Las exenciones son cualquier vehículo para pasajeros fabricado antes del 1º de julio de 1966, el vehículo para pasajeros que por ley federal no tiene que estar equipado con cinturones de seguridad y por un motivo físico o médico, verificado por escrito por un médico autorizado para ejercer, que le impida al pasajero usar el cinturón de seguridad. (N.J.S.A. 39:3-76.2g)

Los cinturones de seguridad pueden salvar la vida y mejorar en un 60 por ciento la posibilidad de que un automovilista salga vivo de un choque. La posibilidad de que un automovilista sobreviva un choque aumenta tres o cuatro veces más si lleva puesto un cinturón de seguridad y un arnés de hombro. Abrocharse el cinturón no lleva más de tres segundos y reduce la posibilidad de muerte o lesión grave. Los cinturones de seguridad son útiles de muchas maneras, por ejemplo:

- Evitan que el conductor y los pasajeros sean arrojados fuera del vehículo en un choque. Si el automovilista/pasajero queda sujetado, cualquier lesión puede ser menos grave.

Observación: Siempre que sea posible, es preferible que los asientos de seguridad infantil se coloquen en el asiento trasero. Sin embargo, si el automovilista lleva a un bebé recién nacido y el vehículo no tiene asiento trasero, mueva el asiento delantero lo más posible hacia atrás y asegúrese de que el niño esté bien abrochado en el sistema de sujeción apropiado de acuerdo a su peso y estatura. Nunca coloque un asiento de seguridad para bebés orientado hacia atrás en el asiento delantero de un vehículo que tiene bolsa de aire del lado del pasajero delantero.

Si bien el asiento de seguridad convertible ha sido diseñado para utilizarse orientado hacia adelante, una vez que el niño pese por lo menos 17 libras, el asiento para bebés nunca se debe orientar hacia adelante. Hacerlo, sería muy peligroso. Siempre lea la etiqueta del asiento de seguridad infantil para determinar para qué talla y peso está diseñado el asiento.

El uso del asiento de seguridad cada vez que el niño viaje en el vehículo, y el uso correcto del mismo, es muy importante para la seguridad del niño. Lea siempre las instrucciones que vienen con el asiento y sígalas al pie de la letra. El uso correcto del asiento de seguridad es la mejor protección que un automovilista le puede ofrecer a un niño. Para obtener más información sobre los asientos de seguridad infantil, comuníquese con la División de Seguridad en Carreteras llamando al **(800) 422-3750** o visite **www.njsaferoads.com**.

LEY DE CINTURÓN DE SEGURIDAD PARA NIÑOS

La ley de seguridad para los niños pasajeros de New Jersey (N.J.S.A 39:3-76.2a) dispone que:

- Los niños de hasta ocho años de edad u 80 libras de peso deben viajar en un asiento de seguridad o un asiento elevado aprobado por el gobierno federal en el asiento trasero del vehículo. Si no hay asiento trasero, el niño debe ir sentado en el asiento delantero sujetado en un asiento de seguridad o un asiento elevado.
- Los niños menores de ocho años de edad y más de 80 libras de peso deben ir sentados en el asiento trasero y abrochados con un cinturón de seguridad. Si no hay asiento trasero, el niño debe ir adecuadamente abrochado en el asiento delantero.
- El incumplimiento de esta ley podría significar una multa de \$54 y los gastos de tribunal.

BOLSAS DE AIRE

Las bolsas de aire forman parte del equipo estándar en prácticamente todos los vehículos nuevos y tienen la finalidad de complementar a los cinturones de seguridad en los choques de frente. Las normas federales de seguridad dispusieron que a partir de 1999 los fabricantes de automóviles equiparan todo automóvil para pasajero y camioneta ligera nuevo con bolsas de aire. Según la Administración Nacional de Seguridad Vial (National Highway Traffic Safety Administration), las estadísticas demuestran que entre 1986 y 2000 las bolsas de aire delanteras le salvaron la vida a 5,303 personas que viajaban en el asiento delantero.